

公開講演会

残り 30 年ジャーニー 悔いなき人生を歩むための 50 の教え

本講演では、著書『残り 30 年ジャーニー 悔いなき人生を歩むための 50 の教え』をもとに、これからの 30 年を豊かで幸福に、後悔せずに生きるための指南をお話しします。44 歳でディズニーランドを経営するオリエンタルランドを退社し、難病の子どもを支援する公益社団法人を設立した大住氏の実体験から生まれた 50 のメソッドを通じて、人生の現在地を見つめ直し、自分の社会的役割を見つける方法をご紹介します。それぞれのライフステージにおける「残り 30 年」への向き合い方、安定を手放して新たな冒険に踏み出す覚悟の決め方、そして過去の後悔や未来の不安から解放され、「いま、ここ」から最高の人生を歩むための具体的な道筋を探ります。

講師 公益社団法人 難病の子どもとその家族へ夢を 代表理事 おおすみ りき 大住 力 氏



■ プロフィール

公益社団法人難病の子どもとその家族へ夢を代表。1965 年広島県出身。1990 年明治大学卒業後、(株)オリエンタルランド入社。ディズニーの人材育成教育、東京ディズニーリゾートプロジェクト、マネジメントなどを経て、2009 年退職。2010 年現団体を設立。同年、青山学院大学社会情報学研究科博士前期課程中退。2014 年国際ビジネス賞スティーヴィー賞金賞受賞。2018 年 TOKYO2020 オリンピック・パラ人材育成統括就任。2020 年働きがいのある会社ランキング 3 位受賞。2021 年社会貢献者受賞。著書に『一生の仕事が見つかるディズニーの教え』（日経 BP）、『ディズニーのしくみ大全』（あさ出版）、『残り 30 年ジャーニー 悔いなき人生を歩むための 50 の教え』（KADOKAWA）など。

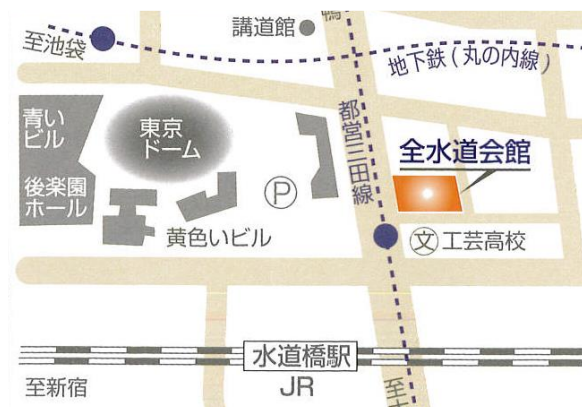
2025 年 10 月 4 日(土) 14:00 開会(13:30 開場) 15:30 終了予定

会 場：全水道会館 4 階 大会議室

参加費：無 料

参加申込方法：

- ① 参加者氏名
 - ② 連絡先（メールアドレスまたは電話番号）
 - ③（医療・看護・介護関係者の方のみ）所属
- ①～③を下記ライフケアシステム事務局まで、メールもしくは電話にてお知らせ下さい。



<申し込み先・問い合わせ先> 一般社団法人ライフケアシステム (<https://home.lifecare-sys.jp>)

事務局 E-Mail info@lifecare-sys.jp / Tel 03-3292-5117 / Fax 03-3292-6306

〒101-0061 千代田区神田三崎町 1-3-12 水道橋ビル 9F

一般社団法人ライフケアシステムとは

在宅医療の第一人者であった佐藤智(さとうあきら)医師が「病気は家庭でなおすものである」「自分たちの健康は自分たちで守る」をモットーとして、当時の患者とその家族と共に 1981 年に設立した「会員制の健康ケア団体」です。

その後、医療制度改正と介護保険の導入により、公的保険の利用で在宅医療と介護サービスを受けられるようになりました。しかし、公的保険だけでは個人が望む、安心できる医療とケアを受けることが難しいのが現実です。

ライフケアシステムのサービスの柱は、医師による 24 時間 365 日の電話相談。会員は、夜間休日を含め、体調に変化が生じた時にいつでも医師に電話で相談をすることができます。緊急時には医師が救急隊員と電話で連絡を取り合い、病院の選択と搬送先の病院での処置が迅速かつ適切に行われるようサポートします。また、一人暮らしや二人暮らしの世帯が増えている昨今、「持病を抱え自宅での暮らしが不安」等、個別の悩みや相談が増えています。ライフケアシステムでは、家庭医と医療専門職スタッフが連携して会員の在宅での療養生活を支援するほか、会員が病院に入院した時も退院した後も、また施設に入所してからもご相談に乗ります。一人ひとりの希望に沿った医療とケアを選択して自分らしい生活が送れるよう、会員を総合的にサポートするのがライフケアシステムです。

■代表理事

辻 彼南雄 (つじ かなお)

水道橋東口クリニック 理事長・院長 / 日本老年医学会、日本在宅医療連合学会、日本在宅ケア学会、日本プライマリ・ケア連合学会所属 / 認知症サポート医、フレイルサポート医、とうきょうオレンジドクター、日本医師会認定産業医

■アドバイザー

飯島 勝矢 東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長・教授、東京大学 未来ビジョン研究センター 教授、日本老年医学会 副理事長

■ケアスタッフ

メディカルディレクター

辻 彼南雄

サポートドクター

葛西 龍樹 福島県立医科大学医学部 名誉教授、同地域・家庭医療学講座 前主任教授

山口 優美 まごころクリニック 院長

服部 ゆかり 東京大学医学部附属病院 医師、水道橋東口クリニック 医師

ケアコーディネーター 工藤 香代 (医療ソーシャルワーカー)

ナーシングマネージャー 山内 和枝 (看護師)・柴田 佳代子 (保健師)

一般社団法人ライフケアシステム (<https://home.lifecare-sys.jp>)

事務局 Mail : info@lifecare-sys.jp / Tel:03-3292-5117 (受付: 平日 9:00~17:00)

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 1-3-12 水道橋ビル 9F (1F はスギ薬局水道橋東口店)

最寄り駅: JR 総武線 水道橋駅(東口改札口)・都営三田線 水道橋駅(A 1 出口)